



Redd liv!

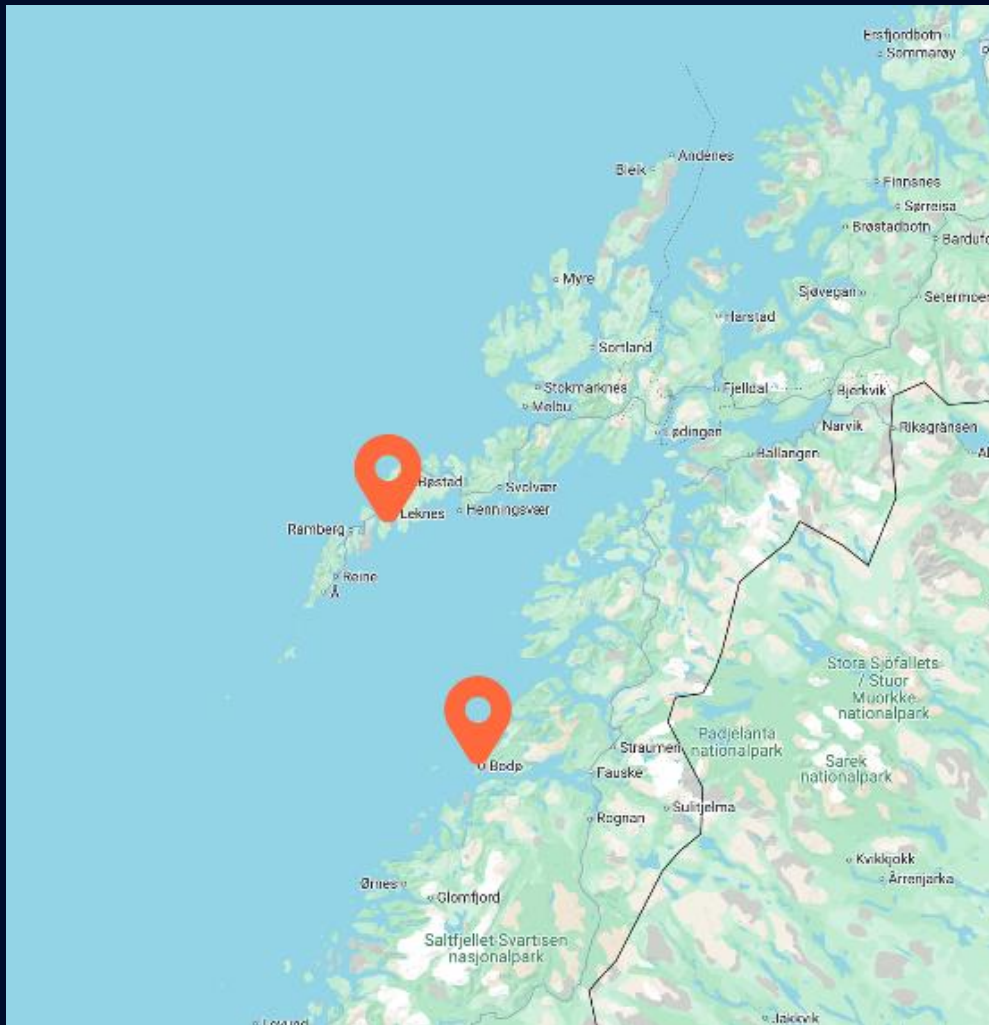
Behandle folk som folk

Train as you fight!

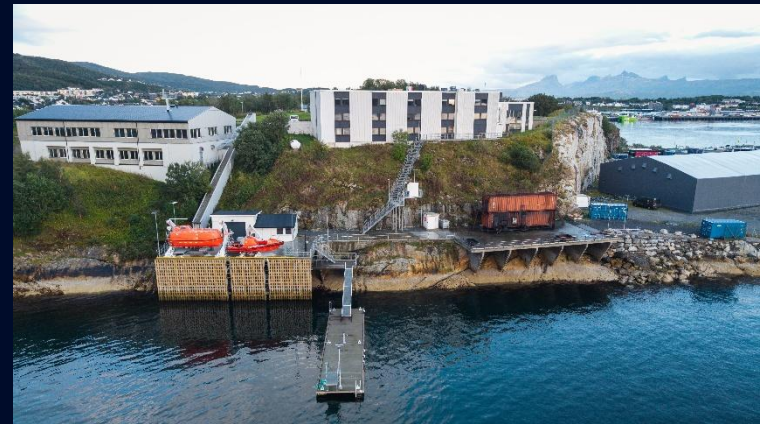
Alt vi gjør tåler forsiden

Lokasjoner

To slått sammen til én - 01.07.2025



Bodø



Lofoten (Gravdal)



KJERNEAKTIVITET

Kurs vi tilbyr:



Kurs for sjøfolk



Andre kurs



Kurs for havbruk



Båtførerprøven



Kurs for fiskere



Kurskalender



Digitale kurs

Hvilke krav bør vi stille til førstehjelp og medisinsk kompetanse på sjø?

Ole Anders Holmvaag – Daglig leder NMSS FKF

Train as you fight!

oah@nmss.no



Når det skjer

Avstand til hjelp

Bemanning og ressurser

Tid

Train as you fight!

Typiske hendelser i havbruk

Fall

Klemskader

Treff av gjenstand

Kutt og blødninger

Nedkjøling / fall i sjø





Nordland Maritime
Sikkerhetssenter

Krav

lov- og forskrift:

- Tilgjengelig førstehjelpsutstyr
- Mannskap skal ha tilstrekkelig opplæring
- Skipet forsvarlig bemannet og utrustet
- Man skal kunne ivareta helse og sikkerhet om bord

VS

Standard fartøy < 24 meter

Anbefalt

standard for havbruk:

- Håndtere **akutte skader**
- **HLR**
- Stanse **blødninger**
- **Øvelser** gjennomføres
- **Øve** relevant for arbeidssituasjonen
- Utstyr tilpasset **risiko**

Kilde: Lov om skipssikkerhet
(skipssikkerhetsloven)
S: § 11 og § 12

NSPEK 10506:2023

Train as you fight!



Nordland Maritime
Sikkerhetssenter



VS



Train as you fight!

Navn - plassholder



Nordland Maritime
Sikkerhetssenter

Funksjonsbasert system

?

Vurder kravene selv

Hva betyr det?

Lov- og forskriftskrav:

- Det skal være tilgjengelig førstehjelpsutstyr
- Mannskap skal ha tilstrekkelig opplæring
- Skipet skal være forsvarlig bemannet og utrustet
- Man skal kunne ivareta helse og sikkerhet om bord



Men ved en ulykke...



§2-2. Risikovurdering:

Arbeidsgiver skal sørge for at det gjennomføres nødvendige undersøkelser for å kartlegge farer og problemer og på denne bakgrunn vurdere risiko, samt utarbeide tilhørende planer og tiltak for å redusere risikoforholdene.

§2-3. Tiltak:

Arbeidsgiver skal iverksette nødvendige tiltak for å redusere risikoen til et akseptabelt nivå.

Kilde: Forskrift 1. januar 2005 nr. 8 om arbeidsmiljø, sikkerhet og helse for arbeidstakere på skip



Nordland Maritime
Sikkerhetssenter



«Sjøfolk skal ha gjennomført godkjent grunnleggende sikkerhetsopplæring i samsvar med STCW-konvensjonen, med mindre de er unntatt etter forskriften»

Kilde: Forskrift om kvalifikasjoner og
sertifikater for sjøfolk
(FOR-2011-12-22-1523)

Train as you fight!

oah@nmss.no

Sikkerhetskurs for mindre skip

«Sjøfolk som skal tjenestegjøre på lasteskip med lengde(L) under 24 meter i fartsområde liten kystfart eller mindre»

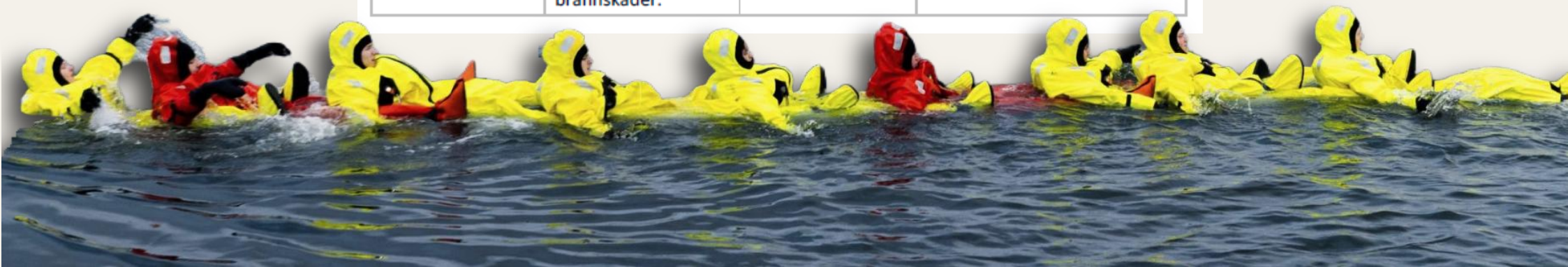
Kilde: Forskrift om kvalifikasjoner og sertifikater for sjøfolk
(FOR-2011-12-22-1523)



Innhold kurs i sikkerhet for mindre skip

3. Grunnleggende førstehjelp (STCW A-VI/1-3)

Tema	Faglig innhold	Fagterminologi	Pedagogisk metode
Vurdering av ulykkessituasjon	Sikring av skadested, vurdering av egen sikkerhet og første vurdering av pasient.	ABCDE-metoden, bevissthet, pust	Instruktørdemonstrasjon og praktiske scenarioøvelser.
HLR	Grunnleggende hjerte- og lungeredning.	Hjertekompresjon, ventilasjon, hjertestarter (AED)	Praktisk trening på dukker.
Blødningskontroll	Metoder for å stoppe blødninger og stabilisere skader.	Trykkbandasje, kompresjon, sjokk	Praktiske øvelser.
Behandling av brannskader	Førstehjelpstiltak ved ulike typer brannskader.	1., 2. og 3. grads brannskade	Demonstrasjon og casebasert læring.

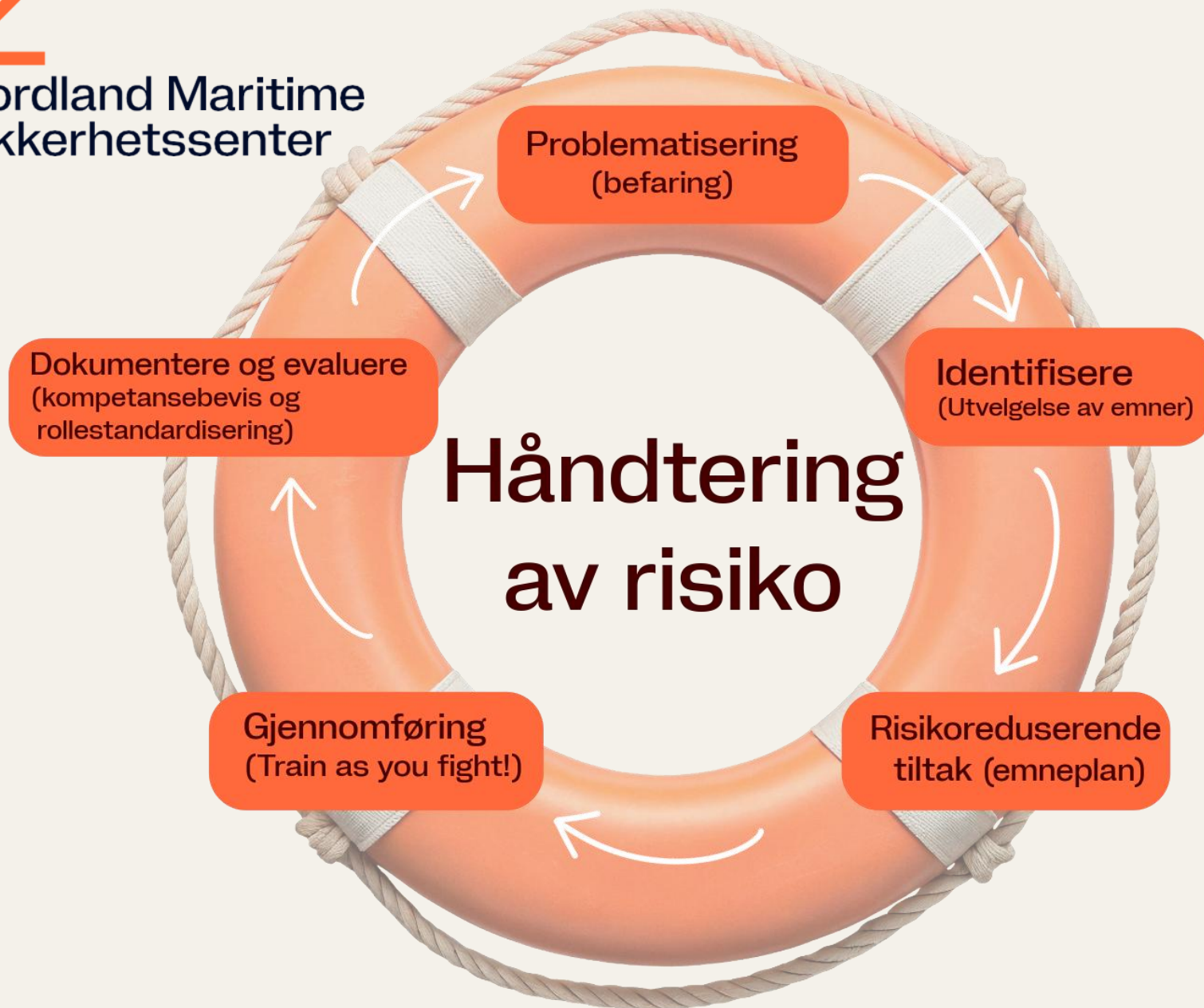


Hvilke krav bør vi stille til førstehjelp
og medisinsk kompetanse på sjø?

Train as you fight!



Nordland Maritime
Sikkerhetssenter



Train as you fight!



Nordland Maritime
Sikkerhetssenter

Beredskapstrening basert på identifisert risiko



Emneplan for kurs i førstehjelp, HLR og sjøredning

Nr	Emne	Innhold	Måloppnåelse	Vurderings- kriterier
1	Introduksjon og sikkerhetsgjennomgang	Presentasjon av kursmål, instruktører og sikkerhetsrutiner.	Deltakere skal forstå kursstruktur og sikkerhetskrav.	Aktiv deltakelse i introduksjon og forståelse av sikkerhetsinstruksjoner.
2	Grunnleggende førstehjelp og HLR	Vurdering av bevissthet og pust; sideleie, blødninger, brudd; førstehjelp ved drukning og hypotermi; HLR med og uten hjertestarter.	Kunne utføre grunnleggende førstehjelp i maritimt miljø. Beherske HLR med og uten hjertestarter.	Korrekt utførelse av HLR og bruk av hjertestarter. Riktig håndtering av skader og hypotermi.
3	Scenariotrening - Evakuering fra fartøy til redningsflåte	Håndtering av nødsituasjoner (brann, kantring, vanninntrenging); varsling og korrekt nødmelding over VHF; beslutnings-taking og oppgavefordeling; bruk av GMDSS-utstyr og redningsutstyr.	Kunne håndtere nødsituasjoner til sjøs. Kunne bruke fartøyets kommunikasjons- og redningsutstyr.	Evne til å følge alarminstruks og delegere oppgaver. Korrekt varsling og nødmelding.
4	Debrief og erfaringsutveksling	Oppsummering av læringspunkter, refleksjon og spørsmål.	Deltakere skal kunne reflektere over egen innsats og identifisere forbedrings-områder.	Aktiv deltakelse i diskusjon og evne til å identifisere læringspunkter.

Total varighet: ca. 6 timer
Antall deltakere: maks 12 (deles i to grupper for scenariotrening)

Standard treningsemner:

- Sikkerhetskurs for mindre skip (SMS)
- Førstehjelp
- Mann over bord
- Brannhendelser
- Evakuering og varsling
- Samarbeid med beredskapsaktører (HRS, Kystradio etc)
- Repetisjon SMS

Train as you fight!

oah@nmss.no



Realistisk trening – reell erfaring



Nordland Maritime
Sikkerhetssenter



Instagram

@nordland_maritime

Følg oss gjerne!



www.nmss.no



Facebook

Train as you fight!