

# BEREDSKAPSORGANISASJONER



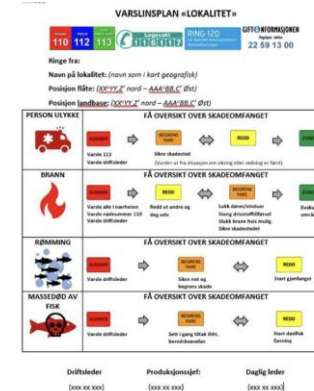
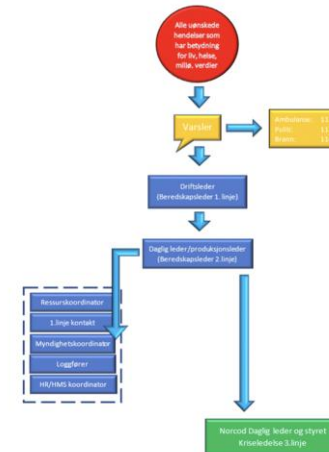
# HVA 25 ÅR I BEREDSKAP HAR LÆRT MEG





# BEREDSKAPSORGANISASJON

- Ulykker eller personskader
- Brann eller eksplosjon
- Ekstremvær
- Rømming
- Alvorlig sykdomsutbrudd
- IT-angrep
- Forurensning



# FORMÅL

- Beskytte liv og helse
- Begrense skade på miljø og materiell
- Sikre drift og verdier
- Opprettholde tillit og omdømme
- Sikre rask gjenoppretting



# TIDLIG VARSLING!

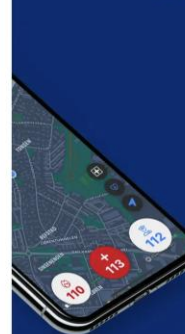


# 113

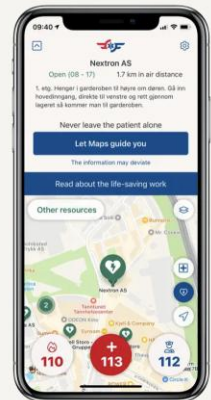


The Hjelp 113 app have all emergency numbers in one place, along with other important contact numbers.

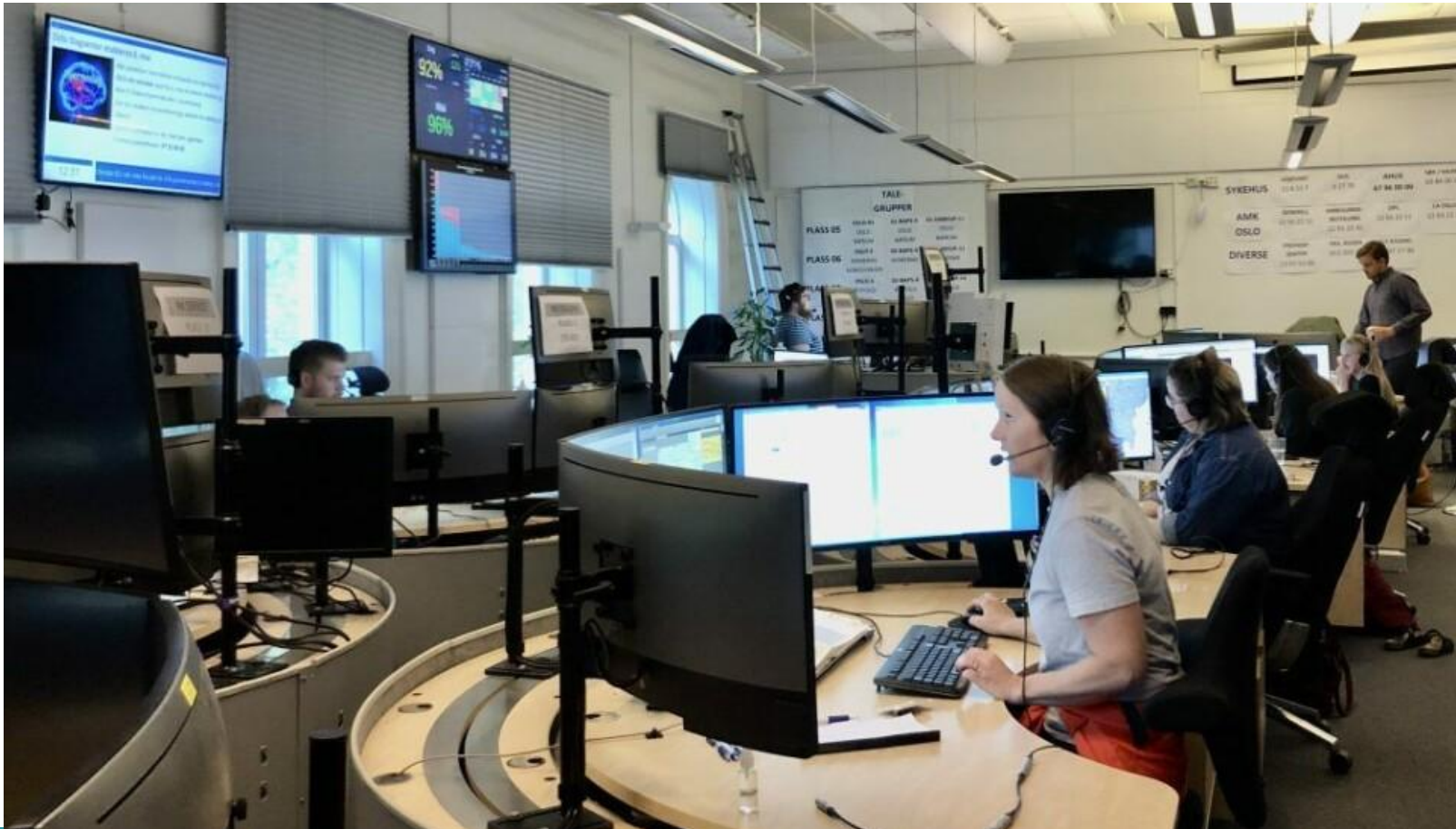
The app now also supports dark theme



View location and information about defibrillators



# BEREDSKAP & ØVELSER



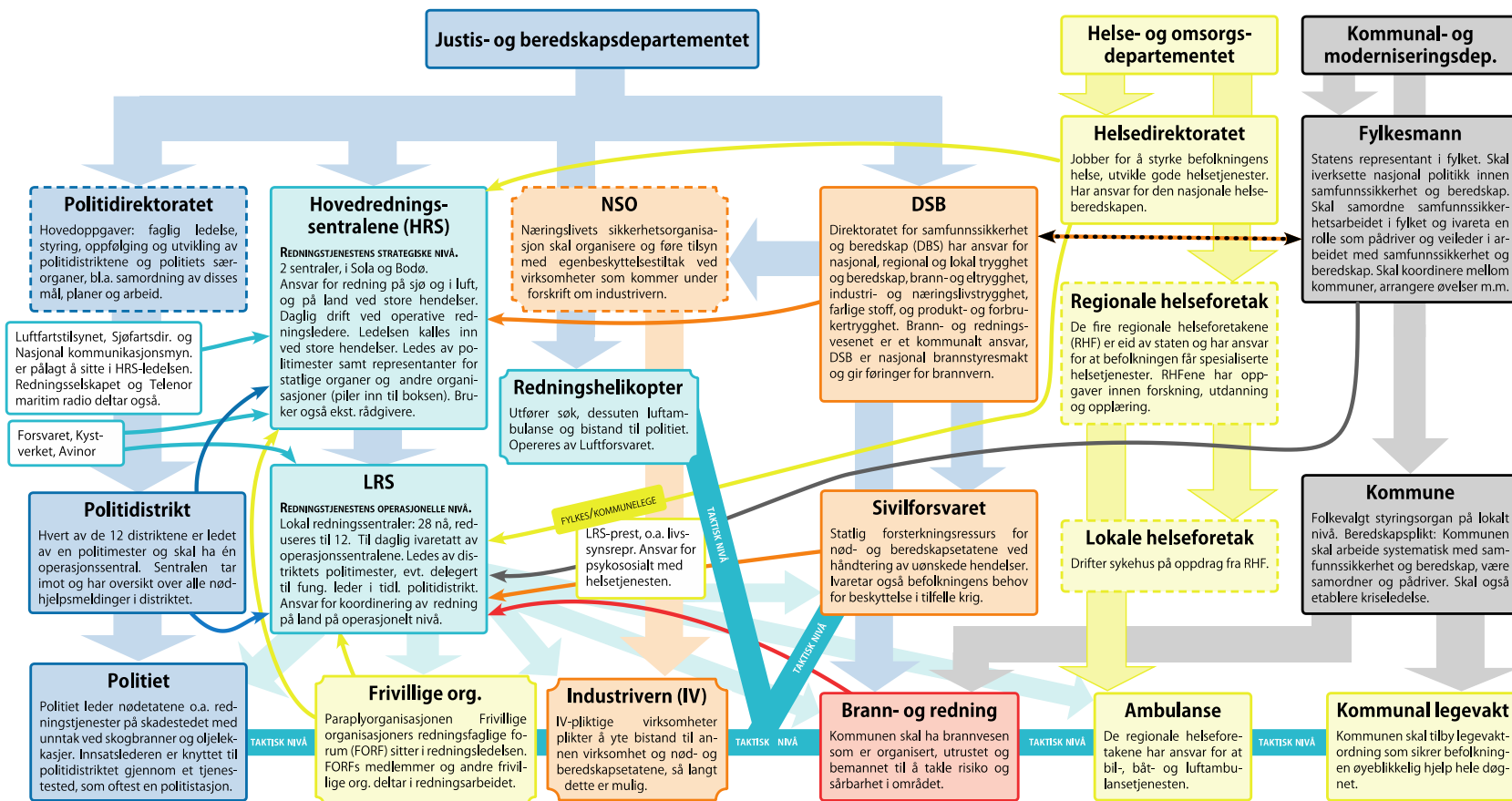


**Hovedredningssentralen**

# Redningstjenester i Norge

Norsk redningstjeneste er et samvirke mellom offentlig, frivillige og private aktører, på alle nivå: lokalt, regionalt og nasjonalt. Helseforetak og kommune har ansvar for helse-

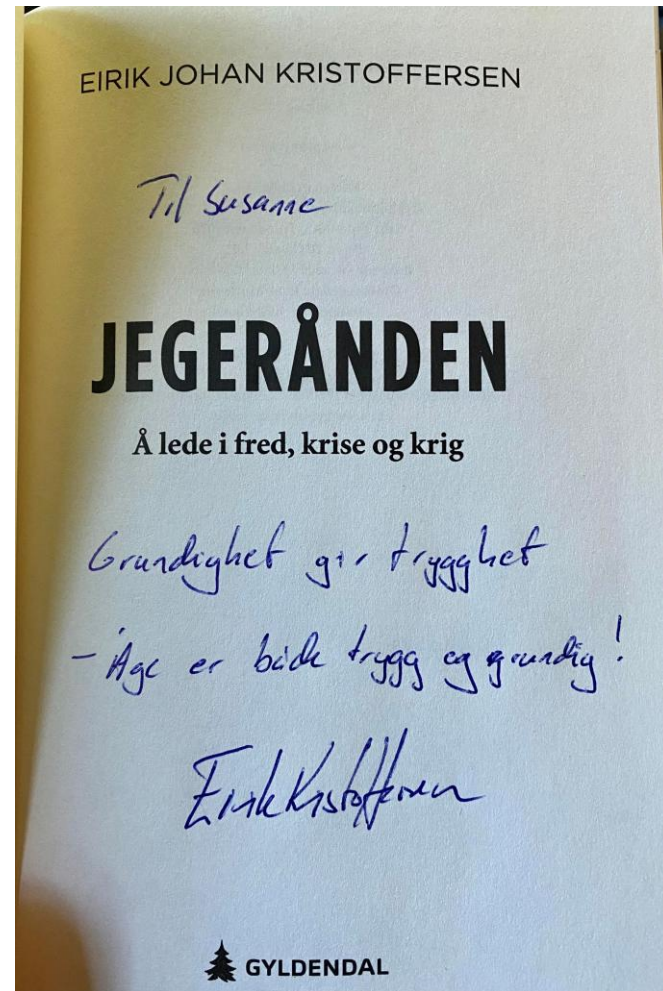
tjenestene. Kommunen har også ansvar for lokal brann og redning, mens politiet har ansvar for orden og sikring, samt ledelse og koordinering (med noen unntak) på alle nivåer.



# SAMØVELSE

UNIVI





# SIKKERHETSKULTUR



## VIKTIGHETEN AV TRENING/DRILL

# MAKKERTJENESTE



# UTSTYRSKONTROLL



# SAMØVELSER



# (SAM)ØVELSER



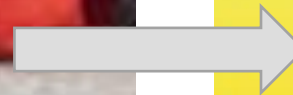
# TRAIN AS YOU FIGHT - FIGHT AS YOU TRAIN



# TEAMWORK



# FØRSTEHJELPER



**113**

# HOW YOU DO ANYTHING – IS HOW YOU DO EVERYTHING

- 
- GRUNDIGHET
  - UTSTYRSKONTROLL
  - BILBELTE
  - SYKKELHJELM
  - FØRSTEHJELPSUTSTYR
  - UNDERLAG OG VARME KLÆR
  - SPORTSTAPE/BANDASJE

# FOKUS!!!



# DEBRIEFING



# DEBRIEFING

- Gjennomføres raskt etter hendelsen/øvelsen
- Fasiliteres av en nøytral og trygg leder
- Skiller mellom:
  - Fakta (hva skjedde, alle forteller sin versjon)
  - Vurderinger (hva tenkte vi?)
  - Læring (hva gjør vi annerledes?)
- Er ikke en gransking eller skyldfordeling
- Resulterer i konkrete tiltak

# Roald Amundsen 1872-1928

*«Seier venter den, som på forhånd har alle sakene i orden, folk kaller det flaks. Nederlag er sikret den, som ikke i tide har truffet de nødvendige forholdsregler, folk kaller det uflaks.»*

Sitat etter sydpolekspedisjonen

# TEORI OG PRAKSIS



# TAKK FOR MEG!

